

Vol. 8, No. 1, Julio-Septiembre 2021



FACULTAD DE MEDICINA HUMANA



Luciérnaga



Ciencia

Infórmate acerca de las vacunas contra Covid-19 disponibles en México.



Música

Un poco de música de la mano de Eugenio Toussaint, acompañado de los bellos acordes del la historia del violín.

ECO E C-II

INDICACIONES:

Fechas:
7-8-9
Julio



¿Qué es ECOE?

Conoce todo lo que tienes que saber sobre el Examen Clínico Objetivo Estructurado (ECO E).

GACETA MÉDICA





● Directorio

Dr. Carlos F. Natarén Nandayapa
Rector de la UNACH

Dra. Maria Eugenia Culebro Mandujano
Secretaria General de la UNACH

Dra. Leticia del Carmen Flores Alfaro
Secretaria Académica de la UNACH

Dr. José del Cármen Rejón Orantes
Director de la Facultad

Dr. César Alejandro Martínez Trujillo
Secretario Académico de la Facultad

Dr. Oel Cruz Pérez
Coordinador de Enseñanza de la Facultad

C. P. Marcos Adiel Aquino Ríos
Secretario Administrativo de la Facultad

● Consejo Editorial

Dr. José Luis Vázquez Flores
Director

Lic. Osiris Alexandra Martínez Nandayapa
Coordinadora Editorial

M.P.S.S. Maritza Gutierrez Zavala
Coordinadora de Redacción

Redacción

- Arturo Ovidio López Orozco
- Bryan Omar Diaz Sánchez
- Paloma Guadalupe Acuña González
- Diana Laura Ojeda Martínez
- Tania Lucero Corzo Palacios
- David Octavio Calvo Hernández
- Stephany Alejandra Corzo Solís
- Ruth Lorena Gómez Moguel
- Naomi Berenice Álvarez Rios
- Luis Fernando Tovilla Delgado
- Moises Jared Caleb Gómez Zavala
- César Emir Trejo Gómez
- Víctor Iván Cabrera Urbina

Edición

- Paloma Guadalupe Acuña González
- Bryan Omar Diaz Sánchez





05 Identidad universitaria

Universitario, ¡participa!

Arturo Ovidio López Orozco

¿Qué nos falta para poder sentir ese amor por nuestra institución? ¿Para sentirnos parte de la misma?

La respuesta no está en otro lado más que en la participación, en volver a la UNACH, a nuestra Facultad de Medicina, parte de nosotros, y a nosotros, parte de ella.



Tecnología

Computadoras: Libertad y software libre

06

Bryan Omar Díaz Sánchez

La iniciativa software libre, nacida de la necesidad de tener libertad para hacer con un Sistema Operativo aquello que más necesitamos, y no solo aquello que está permitido o es aceptado por algunos.

09

Conoce todo sobre las vacunas contra Covid-19

M.P.S.S. Maritza Gutierrez Zavala, Alessandra Palacios Mandujano y Marlen Pérez Gordillo

La inmunización por medio de vacunación es un proceso de vital importancia como medio de prevención en la salud, incluso para la prevención del virus Sars-Cov-2, por lo que, a nivel mundial muchas instituciones, públicas y privadas, empezaron una carrera para la obtención de una vacuna efectiva contra la Covid-19, tan solo en México dicho virus ha ocasionado más de 200,000 muertes confirmadas; es por ello que, el sistema de vacunación promovido por el gobierno mexicano empezó la vacunación de la población, iniciando con aquellos más propensos a padecer dicha patología, lo cual ha detonado una gran variedad de dudas sobre cuál será la vacuna que genere la mejor inmunidad en el organismo además de ocasionar la menor cantidad de efectos secundarios.





13 **Alma mater** Curiosidades de la acreditación

Facultad de Medicina Humana

"Dr. Manuel Velasco Suárez", C-II, UNACH

Infórmate sobre el proceso de evaluación y acreditación del programa académico de nuestra facultad por parte del COMAEM.



Música El violín a través de los años **15**

Diana Laura Ojeda Martínez

Breve reseña sobre la historia y evolución del violín, magnífico desde su creación y en constante cambio aún en nuestros días.

17 **Literatura** Destino inevitable

Stephany Alejandra Corzo Solís

Contribución y muestra del pensamiento y talento joven, presentes en nuestra comunidad estudiantil.



Medio ambiente **08**

¿Qué es la huella de carbono y cómo puedo reducirla?

Paloma Guadalupe Acuña González

14 **Alma Mater**

¿Qué es ECOE?

Facultad de Medicina Humana "Dr. Manuel Velasco Suárez", C-II, UNACH

Música **16**

Eugenio Toussaint: Esencia musical desde 1954 hasta hoy en día

David Octavio Calvo Hernández

18 **Literatura**

Compilación: El abrir de la conciencia

Tania Corzo

Pensamiento crítico **19**

Retazos de pensamientos inconexos

Nómada



Universitario, ¡participa!

Arturo Ovidio López Orozco



*“Solo durante el fugaz instante de nuestra participación
con lo absoluto podemos afirmar que existimos”*

José Vasconcelos

Durante toda nuestra vida escolar, desde el jardín de niños hasta hoy, en la universidad, hemos escuchado un discurso que afirma que “la escuela es nuestra segunda casa”, pero ¿realmente se siente así?

Con el pasar de los años ciertos lugares, de una u otra forma, se han convertido en nuestro hogar, ya sea nuestra propia casa, el parque donde aprendimos a montar bicicleta, la cancha en la que conocimos a nuestro mejor amigo o simplemente la casa de nuestros abuelos, pero, ¿cuál es la constante en cada uno de estos lugares? De una u otra forma, la participación.

La participación es el punto que nos hace sentir parte de algo, nos surge la inquietud por aprender a manejar bicicleta y participamos activamente en eso, encontramos cosas en común con un niño en un partido y participamos en conservar esa amistad. Si participamos, tomamos el lugar que sea, la acción que sea y nos volvemos parte de ella.

Entonces, si la constante es la participación y la identidad que esto puede generar ¿por qué no trasladamos esto a la vida universitaria? Y es que, con participar no solo nos referimos a realizar el sin fin de actividades que muchas veces se realizan en nuestra facultad, participar es tan simple como interesarnos en los procesos que, como facultad, vivimos, participar es acudir a las aulas a intentar extraer la mayor cantidad de conocimiento, participar significa no solo estar ahí, si no, volvemos parte de nuestra universidad.

Añoro el día en que podamos homologar a nuestra institución el modelo universitario que se vive en Estados Unidos en donde llevan con orgullo el nombre de su institución en una sudadera, en una playera o impregnada en la piel. ¿Qué nos falta para poder sentir ese amor por nuestra institución? ¿Para sentirnos parte de la misma? La respuesta no está en otro lado más que en la participación, en volver a la UNACH, a nuestra Facultad de Medicina, parte de nosotros, y a nosotros, parte de ella. 📖





Computadoras: Libertad y software libre

Bryan Omar Diaz Sánchez

Qué tiene que ver un concepto de filosofía o de política con las computadoras, se preguntará el lector, pues bien, aunque pueda parecer una mezcla de agua y aceite, estos conceptos tienen mucho que contarnos, cuando regularmente compramos algún aparato electrónico poco nos damos cuenta de sus capacidades para realizar trabajos (a excepción de ser entusiastas de la informática o profesionales cuya gran parte de su vida depende de ella), podemos ver que la mayoría de los equipos que compramos tienen ese programa llamado "Windows", "MacOS", "Android", "iOS", "ChromeOS", etc... Todos estos programas llevan por nombre Sistemas Operativos (S.O), y, podemos decir, sin temor a equivocarnos, que es el programa más importante de nuestras computadoras o dispositivos móviles y en síntesis es el programa encargado de gestionar los recursos de hardware (todo lo que podemos tocar: teclado, ratón, pantalla, impresora, bocinas, cámara, puertos USB) y ejecutar las aplicaciones (como el procesador de texto, las hojas de cálculo, los navegadores web, las aplicaciones de edición de imagen o video, incluso las aplicaciones diseñadas al desarrollo de otras aplicaciones), por ello, el sistema operativo es una pieza fundamental de toda computadora.

al usar su producto; ahora bien, quizá ya le sonarán empresas como Microsoft, Apple, Google, que son dueñas de los sistemas operativos antes mencionados, muchas de estas empresas basan su modelo de negocio por la venta de licencias de derecho a usar sus S.O. por un usuario, en este punto quizá el lector se pregunte ¿pero yo jamás he pagado por usar "Windows" "iOS" o "MacOS"? en realidad sí lo ha hecho, ya que el precio se encuentra incluido al realizar la compra del dispositivo, es decir, usted lector ya ha pagado un sobreprecio incluido en su producto para que pueda usarlo.

Ahora, imagine que usted necesita modificar su sistema operativo para poder hacer volar el helicóptero de la NASA "Ingenuity" en Marte (que por cierto logró volar este pasado 22 de abril) y sólo tener lo más prescindible para realizar las misiones espaciales, o una tarea más simple, hacer que su computadora, con años de antigüedad, que va lenta pueda hacer sus tareas normales de manera más rápida, pues el fabricante del S.O. propietario no lo dejaría puesto que está prohibido modificar su funcionalidad, es decir, usted faltaría a su contrato de uso, por ello nace la iniciativa de tener software que sea libre, es decir que usted tenga la libertad de hacer con su S.O lo que usted necesite.

EL SOFTWARE LIBRE

Por definición, debe tener cuatro libertades, la ausencia de al menos una de estas libertades significa que una aplicación es propietaria, por lo tanto, se trata de Software no-Libre:

► **Utilizar:** Se puede utilizar para cualquier propósito y no tiene restricciones como la expiración de la licencia o limitaciones geográficas.

► **Estudiar:** Su código (la "receta" de instrucciones que hace que un programa cumpla su tarea) puede ser estudiado por cualquiera, sin acuerdos de no divulgación o restricciones similares.

► **Compartir:** Puede ser compartido y copiado virtualmente sin costo alguno.

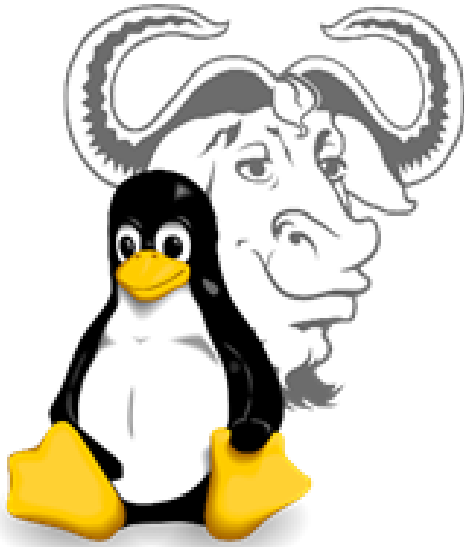
► **Mejorar:** Puede ser modificado por cualquiera, y estas mejoras pueden compartirse públicamente.



Sin embargo, estos programas son privados, es decir, le pertenecen a alguien y es él quien decide cómo debe usarse, cual es su fin, si debe pagarse por su uso y cuánto, que puedes modificar y que no, y por supuesto, tienen un sustento legal, mismo que consentimos



Un claro ejemplo del Software libre como modelo exitoso de negocio es el navegador de internet de la compañía Mozilla: Firefox, cuyo desarrollo está basado en software libre, o los sistemas operativos GNU/Linux como Debian, Ubuntu, Arch, Mint, Zorin, cuyo desarrollo es impulsado por compañías que creen en el software libre como un modelo de negocio para productos seguros, colaborativos, y, sobre todo, autónomos.



Estos sistemas operativos basados en software libre son llamados "distribuciones", ya que, originalmente, una compañía los desarrolla en conjunto de otras, podremos verlo como la construcción de un vehículo, entendemos que está constituido esencialmente de cuatro ruedas, un motor, un chasis, carrocería, vidrios, espejos, etc... y, que un solo fabricante se encarga de diseñarlo, elaborarlo y ensamblarlo, pero solo este fabricante tiene el manual de fabricación y los derechos sobre su creación, pues bien, las compañías de software libre, en ocasiones, toman el manual de elaboración de un motor de alguna otra compañía de software libre encargada de hacer motores y lo modifican, adaptan y ensamblan dependiendo del diseño y propósito del vehículo y es así con todas las piezas, tiene la libertad de hacerlo y al final construyen un vehículo capaz de cumplir con el propósito específico que desean efectuar en lugar de tener que conformarse con uno de propósito general y adaptarlo de manera ilegal o de manera ineficiente, además de que prácticamente no tuvo ningún costo aprender sobre la fabricación de un motor, pues bien, esta analogía es justo lo que sucede con las distribuciones GNU/Linux que son sistemas

operativos inspirados en el extinto y propietario S.O "Unix", pero están realizados en pequeñas piezas como el entorno de escritorio, el administrador de ventanas, los iconos, los administradores de paquetes, esa pieza de software que permite detectar el hardware llamada Kernel, el lector de archivos PDF, el navegador web, etc.. son desarrollados inicialmente por otras compañías especializadas, pero al final modificadas, adaptadas y ensambladas para un propósito como puede ser una computadora de escritorio, portátil, un servidor que administre una página web famosa, o en su caso, un helicóptero "Ingenuity", del rover "Perseverance", que, en su interior, está desarrollado en software libre (GNU/Linux) que permite sea pilotado remotamente desde la Tierra y cumplir sus misiones en Marte.

El software libre también puede ser una alternativa atractiva para los gobiernos y empresas como, por ejemplo, LibreOffice, Evince, Okular, Gnome, KDE, Mate, pues permitirían a los gobiernos y compañías poder ahorrar el costo de las licencias de derecho al uso de Microsoft Office, Adobe Reader, Windows, respectivamente.

Otro caso de como el software libre es poderoso y presente en la sociedad es RedHat, una compañía de software libre exitosa que basa su modelo de negocio en administrar servidores de grado empresarial y darles asistencia técnica con una suscripción que tiene un costo, aunque puede usarse su distribución sin costo alguno prescindiendo de su asistencia técnica.



Ahora que sabe usted de la existencia de software libre ¿Le daría una oportunidad? 📖



¿Qué es la huella de carbono y cómo puedo reducirla?

Paloma Guadalupe Acuña González

Día a día las altas temperaturas producen un aumento en la preocupación por el cambio climático, y el intento por tomar acciones ante las consecuencias que hemos causado nos invaden la mente. Sin darnos cuenta, diariamente consumimos desechables, productos empaquetados y hacemos uso de herramientas que liberan gases con efecto invernadero. ¿Alguna vez has analizado los residuos que generas diariamente? ¿En dónde finalizan? El Ministerio del Medio Ambiente (MMA) menciona que la huella de carbono es una herramienta de gestión para conocer las acciones que están contribuyendo a aumentar nuestras emisiones de CO₂ ya sea de manera directa o indirecta, cómo podemos mejorarlas haciendo uso más eficiente de los recursos. A continuación, plasmaremos consejos dirigidos a cambios personales en entornos diarios o de rutina.



TRANSPORTE

- **Caminar o usar bicicleta:** Además de ser actividades beneficiosas para la salud, son las alternativas que menor cantidad de CO₂ emiten.
- **Evitar el exceso de velocidad:** Hay un aumento en el consumo de combustible y por tanto de emisión de CO₂ ya que a velocidades superiores a

120 km/h, el consumo de combustible es un 30% mayor que a 80 km/h.

- **Evitar viajes cortos usando auto:** El consumo de combustible es mucho mayor cuando el motor está frío. Las distancias <3 km pueden realizarse a bicicleta o caminando.

ALIMENTACIÓN

- **Consumo de productos locales y de temporada:** Además de utilizar menos energía reducen el consumo de combustible relacionado con su transporte. Además, los productos procesados son dañinos para la salud y sus residuos no son compostables. Compras a granel y en envases reusables son una excelente opción.
- **Hacer composta:** El metano liberado por los desechos biodegradables en descomposición en los vertederos representa aproximadamente un 3% de las emisiones de gases de efecto invernadero
- **Utilizar bolsas y trastes reutilizables:** Hacer uso de objetos reutilizables disminuye considerablemente la cantidad de residuos desechables a la hora de las compras.



CONSUMO DE ENERGÍA

- **Descongelar periódicamente los frigoríficos y congeladores antiguos:** Además de disminuir el consumo de energía, disminuye su uso y la probabilidad de que deterioren.
- **No meter comida caliente en el frigorífico:** Ahorrará energía dejar que se enfríe antes de meterla en el frigorífico.
- **Apagar las luces cuando no se necesitan y usar bombillas de bajo consumo:** Se evita la emisión de 400 kg de CO₂ al año.



Son las pequeñas acciones hechas todos los días, y hechas por muchas personas las que encaminarán a nuestro planeta a un mejor futuro. Sí haces diferencia con estas acciones, cambia tus hábitos, el planeta te lo agradecerá. 🌱



Conoce todo sobre las vacunas contra Covid-19

Artículo de revisión

M.P.S.S. Maritza Gutierrez Zavala, Alessandra Palacios Mandujano y Marlen Pérez Gordillo

INTRODUCCIÓN

La vacunación es una forma sencilla, inocua y eficaz de protegernos contra enfermedades dañinas antes de entrar en contacto con ellas. Las vacunas activan las defensas naturales del organismo para que aprendan a resistir a infecciones específicas, y fortalecen el sistema inmunitario.⁽¹⁾ De acuerdo a la Norma Oficial mexicana se define como vacuna a la preparación biológica destinada a generar inmunidad contra una enfermedad mediante la producción de anticuerpos, para eliminar, prevenir o controlar estados patológicos.⁽²⁾ Actualmente la COVID-19 es la enfermedad causada por el nuevo coronavirus conocido como SARS-CoV-2. La OMS tuvo noticia por primera vez de la existencia de este nuevo virus el 31 de diciembre de 2019, al ser informada de un grupo de casos de «neumonía vírica» que se habían declarado en Wuhan (República Popular China).⁽³⁾

De acuerdo con los datos disponibles de la Organización Mundial de la Salud, se tiene documentado que existen 269 vacunas candidatas contra la COVID-19 en desarrollo en el mundo, siendo 85 las que han llegado a desarrollo clínico, y de estas, 16 se encuentran en la fase 3 de ensayos clínicos, y cuatro en ensayos clínicos de fase 4.⁽⁴⁾

• Vacuna Pfizer. (BNT162b2)

La vacuna está compuesta por ARNm, producido por transcripción a partir de plantillas de ADN que tiene información para codificar la proteína viral Spike (S) del SARS-CoV-2, agente causal de la COVID-19; se produce proteína S, en ausencia

del virus, activando así al sistema inmune de las personas vacunadas, para la producción de anticuerpos contra este virus.⁽⁵⁾

En noviembre del 2020; a través de un comunicado oficial a los medios, Pfizer y BioNTech reportaron que la vacuna tiene una eficacia del 95% contra COVID-19 a partir de los 28 días posteriores a la primera dosis. La eficacia fue constante en todos los subgrupos, en adultos de más de 65 años fue superior al 94%. En este comunicado resaltan que la vacuna fue bien tolerada en todas las poblaciones estudiadas. Se comunicó fatiga y cefaleas como efectos adversos. Según los resultados compartidos, los adultos mayores reportaron menos y más leves eventos adversos después de la vacunación.⁽⁶⁾

La vacuna de Pfizer y BioNTech requiere dos dosis y debe ser

conservada hasta su aplicación en refrigeradores especiales a una temperatura de -80°C, lo que supone un riesgo logístico. La vacuna de indica para personas a partir de los 16 años cumplidos. El esquema de vacunación es de dos dosis de 0.3 mL aplicadas por vía intramuscular en el músculo deltoides del brazo, con un intervalo entre ambas de 21 días.⁽⁵⁾

Se puede tener efectos adversos los cuales se detallan en la *Figura 1*.

Esta vacuna se encuentra contraindicada en personas que recientemente hayan presentado COVID-19 y aun no se recuperen, personas con antecedente de alergia grave (tipo reacción anafiláctica), personas que han recibido transfusión sanguínea o aplicación de hemoderivados conteniendo a los componentes de la vacuna (en especial al polietilenglicol o PEG).⁽⁵⁾

Vacuna (Farmacéutica)	Nombre común	Plataforma de diseño	Dosis de esquema completo	Tiempo entre dosis	Efectos secundarios más comunes ¹⁰
BNT162b2 (Pfizer, Inc./BioNTech)	Pfizer	ARNm	2	3 – 6 semanas	Dolor en el sitio de inyección, cansancio, dolor de cabeza, músculos y articulaciones, y fiebre
AZD1222 (AstraZeneca/ Universidad de Oxford)	Astra	Vector viral no replicante	2	8 – 12 semanas	Dolor en el sitio de inyección, cansancio, dolor de cabeza, músculos y articulaciones, y fiebre
Gam-COVID-Vac (Instituto Gamaleya)	Sputnik V	Vector viral no replicante	2	3 – 12 semanas	Dolor e hinchazón en el sitio de inyección, cansancio, dolor de cabeza, músculos y articulaciones, fiebre, malestar general y escalofríos
Ad5-nCoV (CanSino Biologics Inc)	Cansino	Vector viral no replicante	1	No aplica, el esquema se completa con una sola dosis	Dolor, comezón, hinchazón y enrojecimiento en el sitio de inyección, cansancio, dolor de cabeza, músculos y articulaciones, fiebre, diarrea, náusea, vómito, bajo apetito, mareo, tos y dolor de garganta
CoronaVac (Sinovac Research and Development Co)	Sinovac	Virus inactivado	2	4 – 5 semanas	Dolor, hinchazón y enrojecimiento en el sitio de inyección, cansancio, dolor de cabeza, músculos y articulaciones, fiebre, diarrea y escalofríos

Figura 1. Resumen de las principales características de las vacunas disponibles en México* (17)



• **Vacuna Cansino (Ad5-nCoV)**

Se trata de una vacuna construida a partir de la plataforma de virus vector adenovirus. La vacuna fue diseñada por el Instituto de Biotecnología de Beijing y CanSino Biologics Inc. y utiliza como vector al adenovirus-5 (Ad5) no replicante el cual porta el gen que codifica para la proteína S del SARS-CoV2.⁽⁷⁾

Su principio activo es un Adenovirus no replicante Ad5-nCoV $\geq 4 \times 10^{10}$ partículas virales (PV); con los Aditivos: 25 mg de manitol, 12.5mg de sacarosa, 0.1 mg de cloruro de magnesio, 1.5 mg de cloruro de sodio, 0.30 mg de N-(2-Hidroxietil) piperazina-N'-(ácido 2-etanosulfónico), 0.05 mg polisorbato 80, 0.75 mg de glicerol y 459.8 mg de agua para la fabricación de inyectables. La vacuna no contiene adyuvantes ni conservadores.⁽⁷⁾

La vacuna induce respuesta inmune, generando anticuerpos neutralizantes específicos contra las proteínas RBD y S, después de 14 días posteriores a la vacunación, con un pico máximo al día 28. La vacuna puede mantenerse durante 12 meses en condiciones de refrigeración habitual entre 2°C y 8°C.⁽⁷⁾

La vacuna está indicada para la prevención de COVID-19 causada por el virus SARSCoV-2, a través de la inmunización activa, en personas de 18 años y más. El esquema consiste en una sola dosis de 0.5 mL, aplicada por vía intramuscular en el músculo deltoides del brazo de menor uso. No se ha determinado si a futuro, se requerirá de la aplicación de algún refuerzo, por lo que el esquema se considera actualmente de dosis única.⁽⁷⁾

A diferencia de las otras vacunas registradas, Cansino funciona con solo una dosis, lo que hace que sea de más fácil administración. La conservación que necesita es la temperatura normal. Además, una dosis única significa también ahorro para el sistema de salud en materia

de tiempo del personal de salud y de las personas y recursos.⁽⁸⁾

Contraindicaciones:

- En personas con antecedentes de reacción alérgica a cualquier componente de la Vacuna Recombinante contra el nuevo Coronavirus (Vector de Adenovirus Tipo 5), de CanSino Biologics.⁽⁷⁾
- En personas que recientemente hayan presentado COVID-19 y aún no se recuperen. Se debe diferir 90 días la vacunación contra SARS-CoV-2, en individuos que hayan recibido plasma convaleciente previo a la vacunación.⁽⁷⁾
- Las embarazadas pueden tomar voluntariamente la decisión de ser vacunadas. Resulta ser improbable que los componentes de la vacuna supongan un riesgo para la embarazada y el o los productos de la concepción.⁽⁷⁾
- La inmunosupresión no es una contraindicación absoluta, ya que, no contiene virus replicantes, tratándose de una vacuna potencialmente segura, sin embargo, la respuesta inmune a la vacunación podría ser diferente a la presentada por personas inmunocompetentes.⁽⁷⁾

Se puede tener efectos adversos los cuales se detallan en la *Figura 1*.

• **Vacuna de Oxford, AstraZeneca (AZD1222)**

La vacuna AZD1222 es una vacuna monovalente compuesta por un solo chimpancé recombinante con deficiencia de replicación. El vector de adenovirus que codifica



la glicoproteína S del SARS-CoV-2 (ChAdOx1-S (recombinante)).⁽⁹⁾

Una dosis (0,5 ml) contiene 5 x 10¹⁰ partículas virales de ChAdOx1-S (recombinante). La vacuna se produce genéticamente células 293 de riñón embrionario humano modificado (HEK). Además de ChAdOx1-S (recombinante), este producto también contiene los excipientes L-histidina, hidrocloreto de L-histidina monohidrato, cloruro de magnesio hexahidratado, polisorbato 80, etanol, sacarosa, cloruro de sodio, edetato de disodio dihidrato y agua para inyección. Ninguno de los excipientes es de origen animal u origen humano.⁽⁹⁾ El estimado de la eficacia de la vacuna (VE) fue del 63,09% (intervalo de confianza (IC) del 95%: 51,81–71,73%).⁽⁹⁾

La vacuna está indicada a partir de los 18 años cumplidos incluyendo a las personas adultas mayores. El esquema de vacunación es de dos dosis de 0.5 mL aplicadas por vía intramuscular en el músculo deltoides del brazo de menor uso, con un intervalo entre ambas de 8 a 12 semanas (56 a 84 días).⁽¹⁰⁾

La vacuna está contraindicada en personas que recientemente hayan presentado COVID-19 y aun no se recuperen. Hasta el momento y de acuerdo con la evidencia científica disponible, se debe diferir 90 días la vacunación contra SARS-CoV-2, en individuos que hayan recibido plasma convaleciente previo a la vacunación. La transfusión de glóbulos rojos (concentrado eritrocitario), no amerita diferimiento puesto que es un componente sanguíneo desplasmático. Las personas con antecedente de alergia leve pueden vacunarse. Cuando el antecedente es de alergia grave (anafiláctica), podrían vacunarse si la alergia no está relacionada con algún componente de esta vacuna.⁽¹⁰⁾

Se puede tener efectos adversos los cuales se detallan en la *Figura 1*.



- **Vacuna de Sputnik V (Gam-COVID-Vac)**

También conocida como Gam-COVID-Vac, la vacuna utiliza un enfoque de adenovirus recombinante heterólogo que utiliza adenovirus 26 (Ad26) y adenovirus 5 (Ad5) como vectores para la expresión del pico del síndrome respiratorio agudo severo coronavirus 2 (SARS-CoV-2) proteína.

⁽¹¹⁾ Los ingredientes incluyen tris-(hidroximetil)-aminometano, cloruro de sodio, sacarosa, cloruro de magnesio hexahidrato, EDTA disódico dihidrato, polisorbato 80, etanol y agua. ⁽¹²⁾



“Sputnik V” es una de las tres vacunas del mundo con una eficacia superior al 90%. Se ha determinado una eficacia de la vacuna del 91,6% en base a los datos de 19.866 voluntarios que recibieron la primera y la segunda inyección de la vacuna “Sputnik V” o un placebo. ⁽¹³⁾ Los viales contienen 3 mL de vacuna con 5 dosis de 0.5 mL, con las siguientes características:

- **Componente 1:** Tapa o franja AZUL, primera dosis (rAd26-S); el principio activo son partículas recombinantes de adenovirus humano del serotipo 26, contiene $(1.0 \pm 0.5) \times 10^{11}$ partículas/dosis del gen de la proteína S del virus SARS-CoV-2. ⁽¹⁴⁾

- **Componente 2:** Tapa o franja ROJA, segunda dosis (rAd5-S); el principio activo son partículas recombinantes de adenovirus humano del serotipo 5, contiene $(1.0 \pm 0.5) \times 10^{11}$ partículas/dosis del gen de la proteína S del virus SARS-CoV-2. ⁽¹⁴⁾

El esquema de vacunación es de dos dosis de 0.5 mL cada una, aplicadas por vía intramuscular en el músculo deltoides del brazo de menor uso, con un intervalo entre ambas de 21 a 90 días después de aplicada la primera dosis. ⁽¹⁴⁾

La vacuna está contraindicada en personas con hipersensibilidad conocida a cualquier componente de la vacuna o a una vacuna que contenga componentes similares a la vacuna Sputnik V, personas con antecedentes de alergia anafiláctica; enfermedades agudas graves (ya sea infecciosas o no infecciosas); que tengan una exacerbación de enfermedades crónicas, que impliquen compromiso del estado general; Además, que las personas que recientemente hayan presentado COVID-19 y aún no se recuperen. De acuerdo con la evidencia científica disponible, se debe diferir 90 días la vacunación contra SARS-CoV-2, en individuos que hayan recibido plasma convaleciente previo a la vacunación. ⁽¹⁴⁾

Se puede tener efectos adversos los cuales se detallan en la *Figura 1*.

- **Sinovac. (CoronaVac)**

CoronaVac es una vacuna candidata inactivada contra COVID-19, creada



a partir de células renales de mono verde africano (células Vero) que han sido inoculadas con SARS-CoV-2 (cepa CN02). Al final del período de incubación, el virus se recogió, se inactivó con β -propiolactona, se concentró, se purificó y finalmente se absorbió en hidróxido de aluminio. El complejo de hidróxido de aluminio se diluyó luego en una solución de cloruro de sodio, solución salina tamponada con fosfato y agua antes de esterilizarlo y filtrarlo listo para la inyección. ⁽¹⁵⁾

Respuesta inmunológica: tasa de seropositividad de anticuerpos contra SARSCoV-2 por ensayo ELISA a los 14 días y 3 meses después de la segunda inyección fue del 99.74% y del 99.23%, respectivamente. La tasa de seroconversión 14 días después de la segunda inyección fue del 97.48%. ⁽¹⁶⁾

La vacuna se administra por vía intramuscular en la región deltoidea del brazo de menor uso, en un esquema de dos dosis de 0.5 mL cada una, con un intervalo de 4 semanas entre ambas dosis, primera dosis (día cero) y segunda dosis a partir del día 28. ⁽¹⁶⁾

La vacuna está contraindicada en personas que recientemente hayan presentado COVID-19 y aun no se recuperen. Hasta el momento y de acuerdo a la evidencia científica disponible, se debe diferir 90 días la vacunación contra SARS-CoV-2, en individuos que hayan recibido plasma convaleciente previo a la vacunación. Las personas con antecedente de alergia leve pueden vacunarse. Cuando el antecedente es de alergia grave (anafiláctica), podrían vacunarse si la alergia no está relacionada con algún componente de esta vacuna, ya que todas las personas vacunadas, serán observadas durante los 30 minutos posteriores a la vacunación. ⁽¹⁶⁾

Se puede tener efectos adversos los cuales se detallan en la *Figura 1*.



CONCLUSIÓN

La enfermedad de la covid representa la pandemia más grande del siglo XXI hasta el momento, ocasionando la muerte de millones de personas alrededor del mundo, dejando también secuelas que marcarán de por vida a quien la haya padecido y la cual, por mucho tiempo, causó especulaciones sobre el hallazgo la tan esperada cura. Actualmente, los datos proporcionados por las diversas fuentes de información puede tergiversar la información, que para la población suele ser de gran importancia como es en el caso de la vacunación contra Covid -19; es por ello que debemos tomar en cuenta que no existe vacuna que pueda confirmar un 100% la inmunidad contra el virus Sars-CoV-2; pero sí que puedan disminuir la probabilidad de presentar la patología o la intensidad de la sintomatología que dicha patología pueda detonar, independientemente del laboratorio que se encuentre distribuyéndola, por lo que es importante que la población no tome a la ligera la aplicación de las vacunas; y con ello disminuir paulatinamente la frecuencia de presentar la Covid-19 y así en un futuro poder desterrar esta enfermedad que se encuentra a nivel mundial ocasionando una gran variedad de comorbilidades y secuelas que disminuyen la calidad de vida, he incluso perder la vida.

BIBLIOGRAFÍA

- Organización Mundial de la Salud. Organización Mundial de la Salud. [Online]; 2020. Available from: https://www.who.int/es/news-room/q-a-detail/vaccines-and-immunization-what-is-vaccination?adgroupsurvey=&gclid=Cj0KCQjw1a6EBhC0ARIsAOiTrEJYzUkTgz8iSVmXfa0Ntb9uyVbdJY_zG8O1-LaemLizjfqgF6jxzQaAiH8EALw_wcB.
- CNDH. Marco normativo. CNDH. [Online]; 2012. Available from: <https://www.cndh.org.mx/DocTR/2016/JUR/A70/01/JUR-20170331-NOR35.pdf>.
- Organización Mundial de la Salud. Organización Mundial de la Salud. [Online]; 2020. Available from: [https://www.who.int/es/news-room/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19#:~:text=La%20COVID%2D19%20es%20la,Wuhan%20\(Rep%C3%BAblica%20Popular%20China\)](https://www.who.int/es/news-room/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19#:~:text=La%20COVID%2D19%20es%20la,Wuhan%20(Rep%C3%BAblica%20Popular%20China)).
- Organización mundial de la Salud. Draft landscape and tracker of COVID-19 candidate vaccines. [Online]; 2021. Available from: <https://www.who.int/publications/m/item/draft-landscape-of-covid-19-candidate-vaccines>.
- Secretaría de salud. Guía técnica para la aplicación de la vacuna BNT162b2 Pfizer/BioNTech para la prevención de virus SARS-CoV-2. Ciudad de México;; 2021.
- García M. Vacunas contra el COVID-19. Buenos Aires;; 2020.
7. Secretaría de salud. Guía técnica para la aplicación de la vacuna CANSINO contra el Virus SARS-COV-2. Gobierno de México. 2021;; p. 1-25.
- Morales AM. Vacuna de CanSino logra sobre 90% de efectividad para cuadros graves. San Sebastián; 2021.
- Organización Mundial de la Salud. Documento de antecedentes sobre la vacuna AZD1222 contra COVID-19 desarrollado por la Universidad de Oxford y AstraZeneca. [Online]; 2021. Available from: <https://www.who.int/publications/i/item/background-document-on-the-azd1222-vaccine-against-covid-19-developed-by-oxford-university-and-astrazeneca>.
- Díaz JLO. Gobierno de Mexico. [Online]; 2021. Available from: https://coronavirus.gob.mx/wp-content/uploads/2021/03/GTApp_AstraZeneca_050321.pdf.
- Jones I. THE LANCET. [Online]; 2021. Available from: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(21\)00191-4/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(21)00191-4/fulltext).
- Carlson R. Precision Vaccinations. [Online]; 2021. Available from: <https://www.precisionvaccinations.com/vaccines/sputnik-v-vaccine>.
- Sputnik V. Sputnikvaccine. [Online]; 2020. Available from: <https://sputnikvaccine.com/esp/about-vaccine/>.
- Díaz JLO. Gobierno de Mexico. [Online]; 2021. Available from: https://coronavirus.gob.mx/wp-content/uploads/2021/04/GTApp_SputnikV_280421.pdf.
- Yanjun Zhang P. THE LANCET. [Online]; 2020. Available from: [https://www.thelancet.com/article/S1473-3099\(20\)30843-4/fulltext](https://www.thelancet.com/article/S1473-3099(20)30843-4/fulltext).
- Díaz OJL. Gobierno de México. [Online]; 2021. Available from: https://coronavirus.gob.mx/wp-content/uploads/2021/03/GTApp_Sinovac_050321.pdf.
- Alcalá RC. Gobierno de México. [Online]; 2021. Available from: https://coronavirus.gob.mx/wp-content/uploads/2021/04/28Abr2021_13h00_PNVx_COVID_19.pdf 



Curiosidades de la Acreditación

Facultad de Medicina Humana "Dr. Manuel Velasco Suárez", Campus II, UNACH



El Consejo Mexicano para la Acreditación de la Educación Médica (COMAEM), es una asociación civil conformada por representantes del sector salud, sector educativo y sector social con el fin de evaluar y acreditar los programas académicos de los médicos en formación, dando a las universidades o escuelas una certificación a nivel nacional o internacional.⁽¹⁾

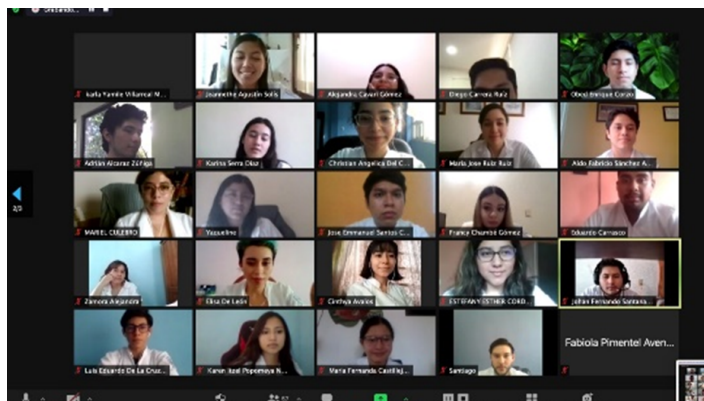
Cuando un programa académico es acreditado por el COMAEM da la seguridad de que la educación de dicha escuela o universidad cuenta con altos niveles de calidad por lo que también trae beneficios a la población estudiantil como:

- Tener la seguridad de que el programa educativo cuenta con los estándares necesarios para una adecuada formación médica.
- La asignación de campos clínicos tienen preferencia las escuelas acreditadas, como es el caso en la distribución de plazas para especialización médica, la cual ocurre posteriormente a la aprobación del Examen Nacional de Residencias Médicas (ENARM).
- En el caso que se decida continuar los estudios en el extranjero, es necesario que el programa del médico o médica egresado que haya optado por dicha opción se encuentre acreditado por instituciones como el COMAEM.




Los certificados que son otorgados anexos a COMAEM pueden ser a nivel:

- Nacional: Por el Consejo para la Acreditación de Educación Superior (CAPAES).
- Internacionales:
 - Red Iberoamericana para el Aseguramiento de la Calidad en la Educación Superior (RIACES).
 - World Federation of Medical Education.
 - The National Committee on Foreign Medical Education and Accreditation (NCFMEA).



Como bien sabemos y a pesar de la situación sanitaria actual la cual es complicada, el proceso de acreditación de nuestra facultad no se ha detenido, y este año se encuentra trabajando en diversas actividades con dicho fin; es por ello que es importante que se tome en cuenta los beneficios que puede otorgar a la comunidad estudiantil además, de contar con la participación de toda la población estudiantil, personal académico, administrativo y directivos para poder engrandecer a nuestra facultad con su cuarta acreditación.

REFERENCIAS

1. COMAEM. Consejo Mexicano para la Acreditación de la Educación Médica A.C.. [Online].; 2021. Available from: <http://www.comaem.org.mx/>. 



¿Qué es ECOE?

Facultad de Medicina Humana "Dr. Manuel Velasco Suárez", Campus II, UNACH

Como parte de todo proceso de la formación médica de los alumnos de la facultad de medicina humana, es importante medir las capacidades obtenidas durante los 4 años de licenciatura y lo adquirido en el año de internado, es por ello que a partir de las recomendaciones brindadas por el Consejo Mexicano para la Acreditación de la Educación Médica, A.C. nace el examen comúnmente conocido como ECOE.

La ECOE permite evaluar diversos aspectos, tales como: casos clínicos, habilidades, temas en específico, anamnesis, exploración, datos, comunicación, interpretación de estudios de laboratorio - gabinete y, sobre todo, actitudes.⁽¹⁾




Esta evaluación es obligatoria y es aplicada al concluir el módulo IX de la Licenciatura en Médico Cirujano (Internado), previo al inicio del Servicio Social.

Tiene como objetivo la evaluación de las habilidades clínicas ante una variedad de situaciones clínicas las cuales son simuladas, además que es considerada como un requisito para la titulación de dicha licenciatura. La manera en que se ejecuta esta evaluación es por medio de estaciones, tomando en cuenta esto, la ECOE cuenta con una serie de 10 estaciones las cuales tiene como sede la Clínica Universitaria y la Unidad de Capacitación Médica de la facultad (UCAM); se cuenta con un tiempo límite de 6 minutos por estación.

En cada estación se proporciona al estudiante una serie de instrucciones sobre el caso a resolver, y con ello se valora la habilidad técnica práctica, interpretación de datos, comunicación, dilemas éticos, entre otros; por lo que se debe de leer de manera cuidadosa las actividades a realizar y siempre se contará con un sinodal el cual observará y evaluará los resultados obtenidos.

Para la ejecución de esta evaluación debe ser puntual, llevar consigo bata y uniforme completo (en el caso de los hombres corbata), estuche de diagnóstico y estetoscopio, además de cumplir con el resto de los requisitos que se encuentra en la convocatoria vigente emitida por la facultad.

REFERENCIAS

1. Facultad de medicina humana, "Dr. Manuel Velasco Suárez". MANUAL DE PROCEDIMIENTOS PARA LA EVALUACIÓN CLÍNICA OBJETIVA ESTRUCTURADA (ECOE) PARA LOS ESTUDIANTES DE LA LICENCIATURA EN MÉDICO CIRUJANO. Tuxtla Gutiérrez.; 2018 



ECOE C-II

INDICACIONES:

Fechas:
7-8-9
Julio

Requisitos:
Enviar Copia INE
Comprobante de pago

Escoge una fecha.
Fechas y horarios sujetos a disponibilidad.

UCAM
UNIDAD DE CAPACITACIÓN MÉDICA

Contacto: Lic. Blanquita
961 64 9 63 55





El violín a través de los años

Reseña

Diana Laura Ojeda Martínez

Todos en algún momento de nuestra vida hemos escuchado hablar de grandes intérpretes como Mozart, Vivaldi, Paganini, entre otros. Este maravilloso instrumento de cuerdas ha vivido muchos cambios y recibido influencias musicales a través de los años.

Tiene orígenes árabe-musulmanes, y pasó a ser famoso en el occidente gracias a la influencia italiana, con los llamados *luthiers*, de la época del renacimiento, que se dedicaban a reparar y crear estos instrumentos.

Antes de convertirse en el instrumento que hoy conocemos, tuvo diferentes cambios, uno de los primeros modelos fue la "viola", que hoy en día sigue siendo parte del grupo de cuerdas. El término italiano "violino" fue el primero en emplearse para referirse al violín, cuya traducción es "viola pequeña". El Lutier italiano, Andrea Amati confeccionó en su taller el primer violín, el cual no cambió su estructura durante un siglo, fue


así, como la ciudad Cremona se convirtió en la cuna del violín y, hasta la actualidad muchos luthiers viajan hasta esa ciudad para aprender técnicas ancestrales en la elaboración y reparación de estos instrumentos.

Una leyenda de la música, Antonio Girolamo Stradivari, más conocido como "Stradivarius", fue quien cambió la apariencia del violín tras una petición real. En el siglo XVII, el violín se convirtió en el instrumento por excelencia de las orquestas y con la llegada de la sonata y el concertó grosso, pasó a ser un elemento esencial en las nuevas composiciones de ese siglo.

En el siglo XVIII, con las obras de Vivaldi y Tartini, la técnica siguió desarrollándose. Y dichos años fueron el parteaguas del periodo conocido como clásico, donde destacó el personaje de Amadeus Mozart, con sus sonatas para violín. Los jefes de orquesta comenzaron a ser grandes violinistas de renombre. Otro reconocido ejecutante

del violín fue, Niccolò Paganini, cuya gran habilidad con dicho instrumento, le costó admiración y críticas, ya que muchos fueron los rumores de que su don musical fuese producto de un pacto con el mismo rey de las tinieblas, por lo que fue llamado "*el violinista del diablo*".

Si bien pareciera que el violín se aleja lo que hoy es la música contemporánea, este sigue siendo uno de los instrumentos más reconocidos. A menudo se cree que solo puede ser ejecutado por personas de las clases más altas, pero olvidamos que sus orígenes fueron humildes y que no es para una clase social específica.

Actualmente, con un mundo conectado por las redes, se han viralizado nuevas interpretaciones de los clásicos, pero ahora cada uno dándole su toque personal o con un violín eléctrico. Y, aunque es cierto que la música evoluciona con los años, los clásicos, los verdaderos clásicos, nunca pasarán de moda. 



Eugenio Toussaint: Esencia musical desde 1954 hasta hoy en día

David Octavio Calvo Hernández

Figura inmensa del jazz mexicano y prolífico compositor de música de cámara, Eugenio Toussaint es, a día de hoy, uno de los personajes más importantes de la música mexicana. Eugenio Toussaint nació en la Ciudad de México el 9 de octubre de 1954, y comenzó su aventura musical de manera autodidacta con un piano alemán que tenía en casa, herencia de su bisabuela. Durante su adolescencia se alejó del piano y se decantó por la guitarra, impulsado por su afición al rock.



Su carrera profesional comenzó en 1972 como pianista del grupo Odradek. En 1974 realizó estudios de armonía para piano con el maestro Jorge Pérez Herrera y estudios de técnica pianística con Néstor Castañeda. En 1975 se unió a la agrupación Blue Note, con la cual se presentó en diversos rincones del país.

En 1976 Eugenio Toussaint fundó Sacbé, camino blanco en lengua maya, junto a sus hermanos Enrique (bajista) y Fernando (baterista), y el saxofonista Alejandro Campos. Sacbé es sin duda uno de los grupos más importantes de la historia del jazz mexicano, pues fue un proyecto

en el que se buscaba darle una identidad latinoamericana al jazz fusión que se estaba gestando en esa época. La discografía de Sacbé incluye 6 discos, los cuales son Sacbé (1977), Selva tucanera (1978), Street Corner (1982), Aztlán (1983), Dos mundos (1986), Los pintores (1996) y Todo Sacbé (2001).

En 1980 Eugenio Toussaint recibió una beca para estudiar en la Dick Grove Music Workshops, en Los Ángeles, California. Al mismo tiempo estudió orquestación con el maestro Albert Harris. Durante su estancia en Estados Unidos, trabajó con el trompetista Herb Alpert y fue director musical de Paul Anka hasta 1986, año en el que regresó a México. De vuelta en México, Eugenio Toussaint se dedicó a hacer jingles para empresas como Ford Motor Company, Chrysler de México, General Motors México, Nissan Mexicana, Volkswagen de México y Bacardí.

● Juan Villoro dijo:

"Su legado suspende el tiempo, es parte del pasado, de nuestro presente y lo será del futuro"

Sus obras como compositor de música de concierto datan de la década de 1970, pero fueron estrenadas hasta la década de 1980. Sus obras han sido interpretadas por la Orquesta Sinfónica Nacional, la Orquesta Filarmónica de la UNAM, la Filarmónica de la Ciudad de México, el Cuarteto Latinoamericano, la Camerata de las Américas, la Orquesta de Jazz del Berklee College of Music y la Orquesta Nacional de Bélgica, que en 1993 interpretó su poema sinfónico Popol-Vuh.

Para celebrar el nuevo milenio (noche de año nuevo 1999-2000), fue presentado en el Zócalo de la Ciudad

de México su arreglo sinfónico de cuatro mambos de Pérez Prado. Así mismo, en Chichen Itzá se ejecutó la Suite de las Ciencias para un programa televisivo transmitido a todo el mundo.

A la par de su desarrollo como compositor de música de concierto, Eugenio Toussaint siguió desarrollando su interés por el jazz a través de Sacbé y de la agrupación Trío, con la que se mantuvo en activo hasta el día de su muerte y con la que publicó Oinos-Música para beber vino.

Eugenio Toussaint dejó una obra que se compone de 86 piezas de música clásica, de las cuales 30 son sinfonías completas, y en lo que al jazz respecta, dejó alrededor de 93 composiciones, y una enorme cantidad de arreglos. Juan Villoro dijo acerca de la obra que dejó Toussaint, *"Su legado suspende el tiempo, es parte del pasado, de nuestro presente y lo será del futuro"*.



El 8 de febrero de 2011, se dio a conocer la noticia de su fallecimiento. Eugenio Toussaint se llevó su genialidad consigo, pero dejó su esencia en cada una de sus composiciones, esencia que sin duda servirá para que la música contemporánea mexicana siga avanzando a través del camino blanco. 📖



Destino inevitable

Stephany Alejandra Corzo Solís

Me encontraré en algún lugar del infierno con Cioran.

Y estoy segura de que tendrá, para aquel momento, grandes amigos.

No tendré prisa, estaremos ahí toda la eternidad hasta hastiarnos, y se burlará de mi cuando le diga que fui escritora, y me burlará de él cuando le diga que, al final de cuentas, terminó ahí.

Discutiremos sobre la vida, la moral y el nacimiento mientras cargamos pesadas cadenas y ardemos.

Fingiré saber todas esas cosas hasta que me descubra.

Y valdrá la pena por primera vez, el tormento eterno.

Con suerte me volveré también, amiga de Bukowski, porque ¿a qué lugar podría ir? El infierno no tiene un segundo infierno, no hay un castigo superior.

Conoceré al amante de Óscar Wilde, que debe ser un tipo muy ruidoso y extremadamente molesto, y, aun así, demasiado inspirador.

Veré a Leonardo llorar, porque se atrapó en el fango y sólo siente la cara, o porque quiso pintar algo, pero el sudor de su frente, por el calor, diluía todo intento.

Y quién sabe cuántas personalidades interesantes más habrá, Cleopatra, Hegel, Hemingway.

Incluso todos esos poetas censurados, y las mujeres que no conocimos porque firmaban de anónimos.

Aunque, quizás echemos de menos a alguno que otro.

Menos mal que, aunque Van Gogh era un santo, se suicidó.

El infierno estará lleno de mentes ilustres, y ante esta invitación ¿quién no querría ceder? ¿Quién podría pensar siquiera que es un castigo?

¿Quién no querría ser un libertino, un intelectual, un amante libre?





El abrir de la conciencia

Compilación

Tania Corzo

De: el futuro

Para: la conciencia

Dice el destino que el sufrimiento de la humanidad guiará las manos del alma para tocar la silueta de la esperanza, dice que esto le devolverá su forma al viento, regresando la naturaleza a los inicios de la vida.

Nos dice el futuro, que lo oscuro de tu mirada encontrará el camino hacia la luz en el corazón de Dios y dará vida a lo que se murió de odio.

Las aguas guiarán al fuego del egoísmo y derrumbarán reinos miserables.

Y los amantes del universo nacerán de nuevo con el poder con el que fueron hechos.

La fuerza de nuestro cuerpo nos la devolverá la propia tierra, de la que crecimos. Y cada sueño de cada inocente recobrará vida, la vida misma de la esencia del alma.

El hombre destructor pero creador será la especie que nunca será olvidada. Y que será recordado como la última carne mortal moldeada con amor.

Nos grita el futuro, que el miedo reinará la tierra y se encarnará en nosotros, carcomiendo lo que nos queda. Y el fuego, nacerá de nuestro propio sustento, y subirá al cielo, convirtiendo en ceniza lo que tanto pedimos que cuidara el universo.

Sin embargo, nuestra fe crecerá, y la ignorancia cederá, creceremos con honor, y nuestra historia quedará marcada. 📖



Retazos de pensamientos inconexos



¿De qué manera las desigualdades sociales, las estructuras del poder y los actuales modelos culturales determinan las condiciones biológicas de nuestra salud?

¿Cómo la salud se transforma en un producto de consumo, más en el contexto de sistema sanitario occidentalizado en el que vivimos?

El origen del determinismo biológico como causa exclusiva

de la enfermedad está lejos del análisis cultural y sociopolítico que se requiere.

¿Cuáles son entonces las relaciones entre la cultura, el poder y la enfermedad?

¿Existe una realidad mas allá de lo que nuestros ojos pueden ver o es la conveniente miopía provocada por las mentes perversas? 📖

Nómada

En cada época, existe gente noble y altruista dispuesta a perderse con tal de cambiar al menos un poco del mundo en que vivimos, de esta forma, El juicio de los 7 de Chicago, película estadounidense, de género histórico y drama legal, estrenada durante el 2020 en la plataforma Netflix, nos da una perspectiva sobre algunos de estos individuos únicos, centrada en el año de 1969, presenta el caso del juicio llevado a cabo por el gobierno federal contra siete personas acusadas de conspiración tras las protestas ocurridas durante la Convención Nacional Demócrata de 1968 en Chicago.

Entre estos personajes se presenta a Abbie Hoffman, activista social y político de contracultura, escritor bipolar, muerto por una sobredosis (1936-1989), símbolo de la rebelión juvenil y el activismo radical durante



"Toda sociedad procrea sus rebeldías, la revolución no es una ideología ni una moda, tampoco se trata de una posición política, la revolución es un proceso perpetuo incrustado en el espíritu humano"

● Abbie Hoffman (1936-1989)

la década de los 70, describiéndose a sí mismo como un anarquista (de línea anarcocomunista).

En palabras de Allen Ginsberg, poeta y activista compañero de Hoffman, "Era un gran tipo, un gran rebelde, un sedicioso y uno de los hombres más honorables de nuestro tiempo. Era como un gran artista en sus happenings políticos, en crear situaciones que causaban una gran comprensión y una gran ilustración".

Este hombre fue un luchador incansable durante la difícil progresía en un país mayoritariamente conservador y satisfecho de sí mismo, y aún ahora, continúa siendo una influencia loable en nuestra sociedad. 📖

Nómada

Portas una camiseta sport con mensajes en inglés, portas jeans, tenis clonados o de marca, llevas puestos unos lentes oscuros que te hacen evocar algún personaje de Hollywood, lograste conseguir el último celular más codiciado del mercado, un desquiciado más american dreamer, ajeno a tu cultura, absorbido por la globalización.

Solo anhelas comprar y consumir, aunque tu trabajo sea reciclar los

desechos de la sociedad occidental. Estás cansado de pensar, de asumir, ya no quieres oír nada, así pretendes alejarte de lo que te perturba.

Odias sentirte molesto e inconforme, asumes que la vida debe ser así, inconsciente de tu ignorancia te sientes más seguro. 📖

Nómada





Luciérnaga

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

GACETA MÉDICA

¿Disfrutaste la gaceta?
¿Quieres contribuir?
¿Tienes alguna opinión para mejorarla?
Déjanos tu opinión llenando la siguiente encuesta.
(Da click en el link o en la imagen)

<https://forms.gle/YXPf98P6tCTNRJ57>



Facebook

Facultad De Medicina UNACH
Facultad De Medicina Humana C-ii Unach
Nómada

Correo electrónico

Facultad: facmed@unach.mx
Director: Joseluis.vazquez@unach.mx

Comentarios, quejas y sugerencias

CE: e151147@unach.mx
alexandraosirismn@hotmail.com

Libro y explanada de la Universidad Autónoma de Chiapas, 2005

Fotograma: Enrique Víctor Martínez Miranda

Magical Art Studio
www.magicalartstudio.com



Facultad de Medicina Humana
"Dr Manuel Velasco Suárez", Campus II
Universidad Autónoma de Chiapas
Calle Central esquina 11ª. Sur S/N, Tuxtla
Gutiérrez, Chiapas
Teléfono: 01 (961) 61 2 22 92
61 2 49 24
61 3 75 35
email: facmed@unach.mx
Página: <http://facmed.unach.mx/>